



Les chutes, c'est l'affaire de tous !

Evitons les chutes !

- ✓ Table de nuit à portée de main ainsi que les aides à la marche
- ✓ Sonnette branchée et à portée de main
- ✓ Pantoufles fermées qui tiennent aux pieds et ne glissent pas
- ✓ Eviter de marcher sur ses chaussettes ou ses bas (bas de contention,...)
- ✓ Chambre rangée
- ✓ Lit en position basse